



Velkommen til TelemarksKanalrittet

Lørdag 25. mai 2019

TelemarksKanalrittet for 18.gang. Vi satser på god stemning!

Rittalternativer

Dalen – Lunde: 100 km for mosjonister

Kviteseid – Lunde: 55 km for mosjonister

Rundløype: 24 km Lunde – Flåbygd – Lunde trim for familien

Transport, overnatting m.m.

Person- og sykkeltransport fra Lunde idrettspark (mål) til Dalen kl.6.30 og til Kviteseid kl.8.30. Returtransport til Kviteseid og Dalen etter rittet. Du kan også velge ”kanalpakke” – MS ”Henrik Ibsen” fra Lunde til Kviteseid eller Dalen på fredag med overnatting på Quality Straand eller Hotell Dalen (mer info på våre nettsider). Det er 5 mat-/servicestasjoner, Krossli, Vrådal, Fjågesund, Høgefjell og Flom, med god service og god stemning.

Premiering

Mosjonister og trimmere kan vinne flotte gavepremier som trekkes på startnummer. Hovedpremien er en ny sykkel.

Nærmere informasjon

Se www.telemarkskanalrittet.no som oppdateres jevnlig

Epost: post@telemarkskanalrittet.no

Telefon 905 87 316 – 907 88 322

Starttider

Dalen – Lunde: Mosjon pulje 1 kl. 09.00 (stipulert tidsforbruk over 5 timer)
Mosjon pulje 2 kl. 10.00 (under 5 timer)

Kviteseid–Lunde: Fellesstart kl. 11.00

Rundløype: Start mellom 10.00 og 12.00 fra Lunde idrettspark
Her er de også mulig å benytte el-sykkel for de som ønsker.

Regler og krav

Rittet følger NCF's **regler** for turritt. Alle sykler på eget ansvar og må følge gjeldende trafikkregler og arrangørens anvisninger. Påbud om **godkjent hjelm**. Alle deltakere må ha NCF's årslisens eller løse engangslisens. **Terrengsykkel** anbefales (sti/gruspartier).

Påmelding

Meld deg på via våre nettsider. Påmelding åpner 10.februar. Meld deg på og betal startkontingenten innen 10.april, er du med i trekning på 3 sykkeltrøyer. Fra 6. mai økes startkontingenten. Siste påmeldingsdag er tirsdag 21.mai.

Samarbeidspartnere



Sønstebøtunet, 3800 Bø

