



Telemarks Kanaltrimmen



INNBYDELSE

Rundløypa rundt Flåbygd på 24 km vil bli arrangert som trimarrangement

TelemarksKanaltrimmen

lørdag 29.mai med start i Lunde Idrettspark mellom kl.10.og 12.

På grunn av Covid-19, kan du også sykle distansen i perioden mellom 15. og 28.mai, registrerer deg på påmeldings skjemaet med navn og fødselsdag og år, og betal inn startgebyr kr.100.- til Telemarkskanalrittets konto.

2665 10 6170 , kr.50 for 15 år og yngre , født 2006 og senere. Du velger selv når du vil sykle i denne perioden.

Arrangementene teller i «adelskalenderen» til Telemarks-kanalrittet.

De som har henholdsvis 4, 9, og 14 godkjente Telemarkskanalritt fra før, får tildelt Telemarkskanalrittets 5,10 og 15 års utmerkelser ved fullføring av årets trim.

Alle som fullfører og har betalt inn deltakergebyret, får Telemarkskanaltrimmerket . Merker og krus vil bli delt ut på arrangement dagen 29.mai.

Det vil bli trukket ut en del gevinster som sykkeltrøyer, håndklær, gavekort , T-skjorter mm. på arrangement dagen 29. mai blant alle som har fullført trimmen på alle startstedene.

For de som eventuelt sykler i uka og ikke er der på lørdag, kan merker og krus hentes i resepsjonen på Lunde vandrerhjem eller hos Arne Arnesen

Det blir servert saft, vafler og kaffe etter fullført trim på lørdag 29.mai.



For de som vil sykle **Kanaltrimmen** på de andre startstedene lørdag 29.mai blir det anledning til å ta denne også:

I **Fjågesund** med tur/retur Kilen 20 km, med start ved skulen i krysset ved brua.

I **Vrådal** med Vråvannet rundt 40 km og kortløype 10 km med start ved skulen.

I **Krossli** med tur/retur Lauvvik 22km .

På **Dalen** med tur /retur Bandakslid 30 km, start ved Elvarheim.

Alle arrangementene teller i «adelskalenderen» til Telemarks-kanalrittet. Meld deg på via post@telemarkskanalrittet.no og angi startsted, eller ved start

Arrangementsdagen lørdag 29. mai alle plasser med start mellom kl.10. og 12.

.....

I **Kviteseid** blir arrangementsdagen **lørdag 12.juni** med to løypealternativ.

For barn ei løype på 7 km og for voksne og familier tur/ retur Dalane 30 km.

Start på brygga mellom kl.10 og 16

Alle plasser blir det trukket ut sykkeltrøyer, håndkle ,T-skjorter mm. blant deltakerne.

Hvis spørsmål, ta kontakt på e-post eller telefon.

Velkommen til årets Telemarkskanaltrim !